N. 3 SETTEMBRE 2026

IL GIORNALINO

Giornalino informativo della CRI di Bagni di Lucca

Croce Rossa Italiana
Comitato di Bagni di Lucca

UN RICONOSCIMENTO PER IL NOSTRO COMITATO

L'esperienza di co-progettazione del servizio di prelievi domiciliari e ambulatoriali nella Zona Distretto Valle del Serchio del Comitato CRI di Bagni di Lucca, è stata selezionata tra le buone pratiche vincitrici del Premio Nazionale di Amministrazione Condivisa e Ambasciatori dell'Economia Civile. Un riconoscimento al lavoro condiviso tra istituzioni, sanità, volontariato e territorio. Il servizio, inaugurato nei mesi scorsi, sta rispondendo a coprire in odo significativo le esigenze espresse dal territorio. Per questa attività che svolgiamo con spirito di piena disponibilità ed aiuto nei confronti della popolazione della Val di Lima e per questo riconoscimento si meritano un grazie tutti coloro che hanno contribuito e, in particolare, Stefania Giusti, la nostra direttrice, che ha seguito con impegno tutto l'iter. Domenica 4 ottobre siamo stati a Firenze per ritirare il premio e presentare questa esperienza.



CROCE ROSSA ITALIANA
COMITATO DI BAGNI DI LUCCA
EMAIL: BAGNIDILUCCA@CRI.IT
TEL.0583/ 805454
VIA LETIZIA, 45- 55022 BAGNI DI LUCCA

UNA SQUADRA, UNA COMUNITA' UNA RESPONSABILITA'

Sono diventato Presidente della Croce Rossa di Bagni di Lucca nel maggio 2024, dopo le elezioni da parte dei soci del Comitato. Ma in realtà, quella scelta era iniziata molto prima. Non qualche settimana o mese prima delle elezioni, ma più di un anno prima. Era nata dalla volontà di continuare un percorso che avevo già iniziato come consigliere e dalla necessità di capire se quella fosse davvero la strada giusta. Volevo arrivare preparato, capire se la squadra che stavamo costruendo, insieme al programma che avevamo pensato, fosse realmente in grado di rispondere a quello che deve essere il volontariato e in particolare quello che deve essere la nostra Croce Rossa. Una delle prime cose che ho imparato è che un Presidente da solo non fa un Comitato. La prima sfida è stata proprio quella di costruire una squadra, trovare collaboratori, delegati, persone di riferimento e affidare loro dei ruoli. Persone di cui fidarsi anche quando non hanno per forza le tue stesse idee. Anzi, forse proprio perché hanno idee diverse. Perché una persona che ti dice sempre di sì non è necessariamente quella che ti aiuta di più. A volte sono le idee diverse dalle tue che ti permettono di vedere una strada che non avevi considerato. Io lo dico spesso: la Croce Rossa non sta in piedi grazie al Presidente. Sta in piedi grazie a tutti. Grazie alle persone che ci credono.
Non è un Presidente, e nemmeno un Consiglio, a fare un Comitato: sono le persone che lo compongono. E questo significa anche imparare a delegare, a farsi aiutare e, soprattutto, a dare fiducia. Non sempre la persona che hai individuato è subito pronta. Non sempre ricevi le risposte che vorresti. A volte viene naturale pensare: '*Faccio prima a farlo da solo*'. Ma non funziona così. Bisogna avere la pazienza di crescere insieme, di insegnare, di imparare e anche di sbagliare.
Perché alla fine, anche sbagliare fa parte del percorso. Non si può nascere imparati. La cosa più difficile, però, quella che ancora oggi mi mette maggiormente alla prova, è un'altra: avere tante idee e non sempre avere le persone necessarie per realizzarle, per metterle in pratica. Io ho una visione. Vorrei andare avanti, creare nuovi servizi, essere sempre più a disposizione della popolazione, fare di più e fare sempre meglio. A volte però ci scontriamo con un grande ostacolo: con chi realizziamo tutto questo? I volontari non mancano del tutto, sulla carta e operativamente ci sono.
Il problema è che sono meno di quelli che servirebbero. Le scelte politiche e le condizioni generali ricadono poi sui cittadini e sulle associazioni.
Noi ci sentiamo in dovere di rispondere sempre '*sì*', ma capita anche di dover dire '*no*' a una richiesta di aiuto. Questo pesa, è un buco nero del terzo settore.
Per questo vorremmo cittadini più attivi, dentro la Croce Rossa o altrove, ma comunque dentro la comunità. Perché c'è chi è più fortunato e chi lo è meno, e il bisogno di una voce, di un trasporto, di un piccolo aiuto prima o poi riguarda tutti. Una cosa concreta che può migliorare la situazione sarebbe partire dalle scuole: creare una cultura del volontariato già tra i ragazzi, in collaborazione con scuole e istituzioni, così da invogliare e facilitare l'avvicinamento, senza costrizioni.
Tutto quello che facciamo non è per ottenere un utile, ma per dare un servizio alla comunità. Non c'è una sola cosa che facciamo per noi stessi, anzi, spesso siamo i primi a rimetterci: lo stress, il tempo che manca, tutto questo però non toglie il senso.
però Possiamo e dobbiamo esserci e possiamo e dobbiamo costruire un volontariato su misura delle persone, con tanti servizi diversi in cui ognuno può trovare quello più adatto a sé. La comunità ha bisogno di noi, e in qualche modo noi possiamo esserci, cucendo il tipo di impegno sulle passioni e sulla disponibilità di ciascuno. Ognuno può fare qualcosa, quando può. E nella nostra associazione c'è sicuramente un servizio adatto a ognuno.
E questo può davvero fare la differenza, per oggi e per il futuro.

Nicola Consani
Presidente Comitato Bagni di Lucca
Croce Rossa Italiana



EMERGENZE CARDIOLOGICHE. SEMPRE PIÙ PRONTI ALLA RISPOSTA.

Per iniziativa della ASL e della centrale Operativa del 118 sono stati potenziati i servizi offerti dalle ambulanze Bravo del territorio della Valle del Serchio per le quali sono stati messi a disposizione al posto dei vecchi "LP 12", i LifePak 15 (LP 15), monitor-defibrillatore avanzati che permettono anche agli equipaggi di soccorritori laici di eseguire direttamente nei luoghi di intervento, ECG da inviare in tempo reale alla centrale operativa. E' un servizio davvero importante.

Anche alla Cri di Bagni di Lucca il LP 15 è entrato in funzione: lo utilizza l'ambulanza Bravo 0202, che è quella che opera 12 ore al giorno sul territorio termale e della Val di Lima in particolare: "*Questo progetto rafforza la collaborazione con la Centrale dell'Emergenza Sanitaria e ci permette di offrire un servizio ancora più efficace, mantenendo sempre al centro il paziente. Grazie all'introduzione di questo nuovo monitor multiparametrico con funzione elettrocardiografica e a uno specifico percorso di formazione rivolto a Volontari e Dipendenti* – spiega il presidente del comitato Nicola Consani - *gli equipaggi potranno, quando richiesto dalla Centrale dell'Emergenza Sanitaria, eseguire un elettrocardiogramma direttamente sul luogo dell'intervento e trasmetterlo in tempo reale ai professionisti sanitari della Centrale, che provvederanno alla sua valutazione e all'individuazione del percorso assistenziale più appropriato*."

Questo progetto non modifica certo il ruolo dei mezzi con personale sanitario, né intende sostituirne le competenze, ma rappresenta uno strumento in più a disposizione della Centrale dell'Emergenza Sanitaria. In un territorio come quello della Media Valle del Serchio, caratterizzato da un'estensione significativa e da numerose aree montane, poter condividere rapidamente un tracciato elettrocardiografico significa aumentare la sicurezza del paziente, favorire decisioni tempestive e, quando necessario, consentire di attivare precocemente il percorso di cura più appropriato. Questo vale più che mai nel territorio della val di Lima, del comune di Bagni di Lucca, dove la maggior parte dei paesi si trova in aree collinari e montane di difficile accesso. benvenuta dunque alla telecardiologia, che si aggiunge agli altri strumenti di telemedicina già disponibili sulle ambulanze di soccorso della Croce Rossa di Bagni di Lucca, tra cui la possibilità di effettuare videochiamate con la Centrale dell'Emergenza Sanitaria, consentendo ai professionisti sanitari di supportare a distanza le squadre impegnate sul territorio.

BAGNI'S GAMES 2026:

Si è conclusa il 5 settembre, dopo tante giornate memorabili, pieni di partecipazione di tutta la nostra comunità, l'edizione 2026 dei *Bagni's Games*, che ha visto anche la partecipazione del nostro Comitato, impegnato per tutta la durata della manifestazione a garantire assistenza e sicurezza. Un impegno importante, reso possibile grazie a circa 50 volontari e all'impiego di 16 mezzi, tra ambulanze e squadre a piedi, sia sanitarie che di Protezione Civile. Perché il Comitato CRI di Bagni di Lucca è anche questo. Essere al fianco, in ogni occasione, della comunità. Un lavoro che non si è svolto soltanto sul campo dato che tutte le attività sono state coordinate dalla nostra Sala Operativa, in stretta collaborazione con il Coordinamento Turni, per assicurare una presenza costante e organizzata durante ogni momento della manifestazione.

Un enorme grazie a tutti i volontari che hanno messo a disposizione tempo, energie, professionalità e passione, contribuendo con il loro impegno alla buona riuscita di queste giornate.

Grazie agli organizzatori dei Bagni's Games, alle istituzioni, alle altre realtà e a tutti coloro che hanno collaborato con noi. E soprattutto grazie alla nostra squadra: perché dietro ogni servizio c'è una persona che sceglie di esserci.



SERVIZI MEDICI PRESSO IL COMITATO

Presso il Poliambulatorio della Croce Rossa di Bagni di Lucca operano anche altre importanti realtà in grado di dare risposte alle esigenze di carattere medico della popolazione. Qui infatti è possibile ricevere la visita del Dott. Gianni Nucci, Chirurgo Ortopedico, specialista nella diagnosi e nel trattamento delle principali patologie dell'apparato muscolo-scheletrico; o della Dott.ssa Cinzia Puccini, Medico Chirurgo specialista in Nutrizione Clinica, Dietologia, Omeopatia e Agopuntura, per un percorso personalizzato dedicato al benessere e a uno stile di vita più sano.



Per informazioni e appuntamenti:
0583 805454
Per la consulenza della Dott.ssa Puccini:
338 6510967

PICCOLI GESTI CHE RESTITUISCONO CALORE. IN RICORDO DI EMMA

Ci sono attività che difficilmente finiscono sotto i riflettori. Attività fatte di tempo, pazienza e piccoli gesti, che spesso non fanno rumore, ma riescono a cambiare una giornata. O, qualche volta, a riportare alla luce un ricordo, un sorriso, un'emozione. È quello che accade ogni volta che i Volontari e le Volontarie CRI, insieme ai loro inseparabili compagni a quattro zampe, entrano nelle RSA del territorio. Un incontro dopo l'altro nasce una relazione fatta di carezze, sguardi e storie condivise, capace di regalare benessere e vicinanza alle persone più fragili. Dietro questi momenti ci sono volontarie, volontari e cani che lavorano in silenzio, con dedizione e sensibilità. Sono protagonisti discreti di un servizio prezioso, che ogni settimana porta un po' di serenità dove ce n'è più bisogno. Tra i nostri preziosi volontari pelosi anche Emma, il cane dell'Unità Cinofila della Croce Rossa Italiana - Comitato di Bagni di Lucca, che per anni ha preso parte anche a questi incontri con la sua dolcezza e il suo straordinario modo di entrare in relazione con le persone, senza tralasciare di partecipare ad impegnative attività di ricerca persone. Lo scorso 6 agosto il nostro Comitato ha salutato questa volontaria speciale che non faceva ambulanza, non rispondeva al centralino e non sapeva neanche parlare, ma aveva un fiuto fenomenale. Sapeva cercare le persone, sapeva rallegrare i bambini e gli anziani e sapeva indossare molto bene quella pettorina con il nostro emblema. Emma non era solo un cane, ma una compagna di avventure, di soccorsi e di tanta allegria.
Buon ponte, Emma.





LA MONTAGNA PER TUTTI!

A Montefegatesi è tornato l'appuntamento "Montagna per tutti", svoltosi domenica 12 settembre. Una giornata in cui il borgo montano ha aperto le porte all'inclusione con tante iniziative speciali: escursioni con le joelette sul "Sentiero degli Avi", musicoterapia, convivialità in piazza e mostra micologica per vivere la montagna tutti insieme, senza barriera alcuna. Lo scopo principale di questo evento, curato dalla Società Teatrale "Ermete Zacconi" è sempre stato quello di rendere la bellezza della montagna accessibile a tutti, abbattendo ogni ostacolo fisico e culturale. Perché questo si può fare. Da Montefegatesi ogni anno parte un messaggio importante e siamo orgogliosi di esserci stati anche noi, del Comitato Cri di Bagni di Lucca, come tutti gli anni, con le nostre Joëlette ed i nostri volontari e tanta voglia di condividere momenti unici e speciali per tutti.
A collaborare insieme a noi all'evento anche il CAI di Castelnuovo Garfagnana, il Comune di Bagni di Lucca, Gruppo Pegaso, Jurassic Bike, Val di Lima offroad, Canyon natura Toscana, e altre realtà di volontariato del territorio.

AL MEMORIAL TERIGI

Il 19 settembre scorso una Giornata speciale anche per il nostro comitato in occasione del Memorial Terigi presso la Cittadella dello Sport "Yuri Micchi" a Castelnuovo di Garfagnana.
È stato fantastico vedere così tanti bambini e ragazzi delle scuole mettersi alla prova, sorridere e scoprire la bellezza dello sport in ogni sua forma. E noi non potevamo certo mancare! Eravamo presenti con la nostra Joëlette — la speciale carrozzina fuoristrada monoruota che permette anche a chi ha disabilità o difficoltà motorie di vivere la magia della montagna e dei sentieri naturalistici.
Lo sport è inclusione, condivisione e superamento di ogni barriera.
Poter mostrare come la montagna possa diventare davvero accessibile a tutti è stata un'emozione grandissima. Un grazie di cuore a tutti i partecipanti, agli organizzatori e ai tantissimi giovani che con il loro entusiasmo hanno reso questo memorial indimenticabile!



I NOSTRI SERVIZI

Ogni giorno siamo vicini alle persone anziane, fragili e alle famiglie del nostro territorio con servizi dedicati alla sicurezza, al sostegno e alla cura delle relazioni.
Telesoccorso: Un servizio che garantisce sicurezza e assistenza H24 ad anziani e persone fragili, offrendo la possibilità di richiedere aiuto in caso di necessità attraverso un sistema di collegamento dedicato; **Sorveglianza Attiva e Telecompagnia:** Un servizio di vicinanza telefonica rivolto ad anziani e persone fragili, con contatti periodici per offrire ascolto, compagnia e attenzione ai bisogni della persona. **Sportello Sociale:** Un punto di ascolto e orientamento per cittadini e famiglie, attivo la mattina del secondo sabato di ogni mese e su appuntamento; **Trasporti sociosanitari:** Accompagnamenti per visite, terapie e altre necessità assistenziali; **Prelievi ematici in convenzione con ASL:** Servizio attivo ogni martedì e venerdì dalle ore 7:00 alle ore 9:00.

Per informazioni, attivare un servizio o conoscere le modalità di accesso: WhatsApp e telefono: 0583 805454 - bagnidilucca@cri.it

IL PROGETTO "SOSTEGNO FRAGILITÀ ANZIANI"

Il Comitato della Croce Rossa Italiana di Bagni di Lucca informa la cittadinanza che presso la nostra sede è attivo lo Sportello Territoriale del progetto "***Sostegno Fragilità Anziani***", promosso dalla Regione Toscana. Lo sportello nasce per offrire alle famiglie della nostra comunità un punto di ascolto, orientamento e supporto nella gestione delle prime fasi di fragilità dei propri cari anziani. Per informazioni sui servizi previsti, le modalità di accesso e l'orientamento ai percorsi socio-assistenziali e previdenziali, è possibile rivolgersi di persona al nostro punto informativo in via Via Letizia 45, a Bagni di Lucca
Orario di apertura:
Ogni giovedì, dalle ore 08:00 alle ore 12:00
Telefono: 0583 805454
Email: bagnidilucca@cri.it



AL VIA IL NUOVO CORSO DI ACCESSO ALLA CROCE ROSSA ITALIANA: "C'È POSTO PER TUTTI"

Invitiamo tutti alla presentazione al nuovo corso di accesso; il nuovo percorso formativo per aspiranti volontari del Comitato di Bagni di Lucca della Croce Rossa Italiana sarà presentato:

📅 **Giovedì 8 ottobre 2026**
🕘 **Ore 21.00**
📍 **Sede CRI di Via Letizia 45 a Bagni di Lucca**

Ecco il nuovo Corso di Accesso per aspiranti volontari, un percorso rivolto a tutte le persone a partire dai 14 anni che desiderano conoscere da vicino la realtà della Croce Rossa e mettere a disposizione della comunità il proprio tempo, le proprie competenze e le proprie energie.
Il corso prenderà il via giovedì 8 ottobre alle ore 21.00, presso la sede CRI di Via Letizia 45 a Bagni di Lucca, e si svolgerà in modalità mista, alternando incontri in presenza e lezioni online asincrone attraverso la piattaforma FAD della Croce Rossa Italiana, che potranno essere seguite autonomamente dai partecipanti secondo le modalità previste dal corso.
Durante il percorso formativo saranno affrontati alcuni dei temi fondamentali per conoscere la Croce Rossa e il suo impegno: dalla storia della Croce Rossa Italiana, ai *Sette Principi*, dal Diritto Internazionale Umanitario alle attività dell'Associazione, fino alle nozioni di primo soccorso.
Il corso rappresenta il primo passo per diventare volontario della Croce Rossa Italiana e conoscere le numerose attività che ogni giorno vengono svolte a favore della comunità. Dal soccorso sanitario alla protezione civile, dai trasporti sanitari e sociali — compresi quelli rivolti a persone con disabilità, studenti e pazienti che devono sottoporsi a dialisi — fino alle attività dedicate alle persone più fragili. Ma non solo.
In Croce Rossa c'è spazio anche per chi vuole occuparsi di comunicazione, organizzazione di eventi e raccolte fondi, manutenzione, gestione della sede e del parco mezzi, attività sociali, prevenzione e molto altro. Perché in Croce Rossa c'è posto per tutti: non è necessario essere soccorritori o avere competenze sanitarie. Ognuno può trovare il modo di contribuire, secondo le proprie capacità, disponibilità e attitudini.

Tutte queste attività hanno un elemento comune: essere al servizio delle persone e del territorio, in linea con i *Sette Principi della Croce Rossa*. Significa esserci quando serve, raggiungere chi ha bisogno, offrire un aiuto concreto, ma anche semplicemente una presenza, un ascolto o una parola di conforto.
Oggi, sul nostro territorio, c'è sempre più bisogno di persone disposte a esserci e c'è posto anche per te!

COME ISCRIVERSI
Per partecipare è possibile iscriversi attraverso la piattaforma GAIA della Croce Rossa Italiana: gaia.cri.it
È sufficiente registrarsi come "Aspirante" e seguire la procedura di iscrizione.
Per informazioni è inoltre possibile contattare direttamente il Comitato di Bagni di Lucca:
☎️ 0583 805454, anche tramite WhatsApp
oppure scrivi a ✉️ bagnidilucca@cri.it



SALUTI E BUONE NUOVE DAL SERVIZIO CIVILE





Tempo di addii e tempo di calorosi benvenuti. Con qualche lacrimuccia, ma soprattutto con la consapevolezza di aver percorso insieme a loro un cammino che è stato costruttivo per tutti noi, salutiamo Abdul e Soukaina; si è concluso a fine settembre il loro percorso di Servizio Civile svolto all'interno del nostro Comitato dove hanno lasciato un segno positivo e dove da tutti vengono salutati con tanta stima ed affetto per il loro percorso.

Per un anno hanno condiviso con noi giornate, servizi, attività e momenti della vita della nostra associazione, sorrisi, ma anche momenti difficili o dolorosi, affrontando questo percorso con costanza, serietà e impegno. A loro va il nostro grazie per esserci stati e per aver portato il loro contributo nella nostra comunità.

Non è finita però... per fortuna, questo non è un vero addio: Abdul e Soukaina continueranno il loro percorso con la Croce Rossa di Bagni di Lucca come volontari e di questo siamo orgogliosi, soprattutto per il fatto che questi ragazzi hanno dimostrato di aver ben compreso i valori ed i principi che animano ogni giorno l'operato della Croce Rossa.

Siamo particolarmente felici di sapere che saranno ancora assieme a noi. Dunque, grazie ragazzi, e buon proseguimento di strada insieme a noi!

Il servizio Civile però non si ferma e proprio dalla fine di settembre ha preso ufficialmente il via il nuovo anno di Servizio Civile presso il nostro Comitato. Sarà un nuovo viaggio fatto di impegno, crescita, formazione e servizio alla comunità, ma soprattutto un'esperienza capace di lasciare qualcosa di importante, a chi la vive e a chi ne beneficia. Un'esperienza che fa del bene agli altri, ma fortifica e regala grandi doni anche a chi decide di affrontarla.

Rivolgiamo quindi il benvenuto e gli auguri di bene operare al servizio della comunità a Marco, Lorenzo, Montassar, Lionel, Rafeau.



Se sei interessato a compiere insieme a noi l'esperienza del servizio civile, rivolgiti al nostro centralino per avere tutte le informazioni del caso 0583805454

Croce Rossa Italiana
Comitato di Bagni di Lucca

Via Letizia, 45 - BAGNI DI LUCCA
Tel. 0583805454
Email. giornalino@cribagnidilucca.it
C.F.: 92057080464
P.IVA: 02358650469
Resp. Editoriale: Luca Galeotti

Non è una testata giornalistica ai sensi della Legge n. 47 del 8 febbraio 1948.
DISTRIBUZIONE GRATUITA